

BELEIDSPAN

BOEDDHISTISCH GENOOTSCHAP SANGHA INZICHT & BEVRIJDING

2026- 2030

OPRICHTING BOEDDHISTISCH GENOOTSCHAP

Het Boeddhistisch Genootschap Sangha Inzicht & Bevrijding is een omzetting van de Stichting Inzicht & Bevrijding. De statuten zijn neergelegd bij akte op zeventien maart tweeduizend vijfentwintig verleden voor notaris mr. Andries Jan Willem Kuiper, notaris te Oudewater.

Volgens de vastgestelde statuten heeft het Boeddhistisch Genootschap als doel:

- a. de weg naar blijvend en onvoorwaardelijk geluk van zoveel mogelijk levende wezens trachten te realiseren door de Boeddhistische oefening over te brengen aan de leden van het Boeddhistisch Genootschap en andere daarin geïnteresseerde personen;
- b. het begeleiden van de religieuze gemeenschap en elk lid daarvan naar persoonlijke spirituele groei en de weg naar bevrijding (Nirvana);
- c. het aanbieden van de essentie van de Boeddhistische leer;
- d. het creëren van een Boeddhistische gemeenschap waarbij leden elkaar kunnen vinden, ondersteunen en inspireren.

Het Boeddhistisch Genootschap tracht het doel te bereiken door middel van:

- a. religieuze bijeenkomsten (erediensten);
- b. meditatie en oefeningen om tot bevrijding te komen;
- c. bevordering en beoefening van wijsheid, ethisch juist gedrag en meditatie;
- d. studie en onderwijs;
- e. verzorgen van huisvesting voor de in dit artikel genoemde activiteiten;
- f. andere wettige middelen.

DOEL en BEOOGDE RESULTATEN:

Het doel van het Boeddhistisch Genootschap is om zoveel mogelijk mensen te interesseren in de Boeddhistische leefwijze. Het doet dit omdat het uit ervaring weet dat dit in het alledaagse leven een grote hulp kan zijn. Mensen die mediteren leren om met verhoogde aandacht (van moment tot moment) beter om te gaan met alle uitdagingen die het leven biedt. Ze leren het leven met wijsheid en mededogen tegemoet te treden. Deze leefwijze kan een bijdrage leveren aan een maatschappij waarin men elkaar zonder vooroordelen op een open en vriendelijke manier tegemoet treedt.

HET BOEDDHISTISCH GENOOTSCHAP en DE SANGHA

Het Boeddhistisch Genootschap bestaat uit een gemeenschap van Boeddhistische beoefenaren. In het Boeddhisme wordt de gemeenschap aangeduid als Sangha.

Het bestuur heeft in juli 2011 besloten om als naam voor de gemeenschap de institutionele term Stichting te vervangen door Sangha. Ook nu het een Boeddhistisch Genootschap is, is het goed om die term te handhaven.

Om de beoogde resultaten te bereiken heeft het Boeddhistisch Genootschap zich de opdracht gesteld om via de Sangha de in de volgende paragraaf genoemde activiteiten en werkzaamheden uit te voeren. Er wordt ingezet op een zo hoog mogelijke kwaliteit van activiteiten, gericht op stabiliteit en continuïteit. Het streven is om gunstige voorwaarden te creëren voor een duurzame uitoefening van

de activiteiten en werkzaamheden. Gunstig in die zin dat de Sangha uitdrukkelijk iedereen in de gelegenheid wil stellen om mee te kunnen doen. Dat wil zeggen dat voor minder draagkrachtige deelnemers er middelen beschikbaar worden gesteld om mee te doen aan zowel meditatiebijeenkomsten als retraites. Gunstig ook door het verschaffen van een goede uitrusting (meditatiekussens, bankjes e.d.) voor alle deelnemers. Gunstig ook in de zin van het beschikbaar stellen van een geschikte fysieke meditatieruimte en online meditatie mogelijkheden.

Het Boeddhistisch Genootschap vindt het belangrijk om een permanente meditatieplek aan de Sangha te kunnen aanbieden. Voor de retraites wordt steeds gezocht naar geschikte gelegenheden zoals kloosters of Boeddhistische centra in Nederland.

Het werven van deelnemers gaat tot nu toe via mondelinge overgave, het aanbieden van een goed bereikbare actuele website en het aankondigen van activiteiten in Boeddhistische bladen en/of op websites. Regelmatig wordt geëvalueerd of deze vorm van "ledenwerving" nog volstaat en of gezocht moet worden naar alternatieven.

De in dit plan vermelde activiteiten en werkzaamheden alsook de hier gestelde doelen en beoogde resultaten zullen jaarlijks geëvalueerd en zo nodig aangepast worden. Eind 2030 vindt een eind evaluatie plaats. Het resultaat daarvan zal dit document geïntegreerd worden met het oog op realisatie ervan in de periode 2031-2035. Het plan is gericht op het realiseren van een goede continuering van het Boeddhistisch Genootschap met het scheppen van goede voorwaarden voor de uitbouw ervan.

BESCHRIJVING VAN DE FEITELIJKE ACTIVITEITEN en WERKZAAMHEDEN

Meditatiebijeenkomsten:

De Boeddhistische oefenpraktijk krijgt onder meer vorm door middel van het organiseren van meditatiebijeenkomsten. Inhoudelijk is gekozen voor Vipassana meditatie: een meditatievorm die gericht is op het verwerven van wijsheid en mededogen door middel van aandacht, met toevoeging van accenten uit de Zen traditie.

Naast Tilburg zijn er ook in Den Bosch, Driebergen en Gilze wekelijkse meditatie bijeenkomsten die geleid worden door Dharma-begeleiders.

Er worden in alle plaatsen mogelijkheden geboden voor een introductie cursus.

Verder zijn er wekelijks doorgaande meditatiebijeenkomsten voor gevorderden. Er zijn fysieke meditatiebijeenkomsten op bovengenoemde vier locaties en er is een online meditatie mogelijkheid.

De maximale capaciteit voor fysieke bijeenkomsten is momenteel in Tilburg 13 deelnemers. In de andere plaatsen hangt het aantal deelnemers af van de grootte van de beschikbare ruimte. Voor de online bijeenkomst is het maximum 15 personen. Voor de dagelijkse online ochtend meditatie is er geen maximum aantal personen. Voor de begrotingen van 2026-2030 gaan we uit van 8 deelnemers aan de fysieke doorgaande bijeenkomsten, 6 aan de online bijeenkomsten.

Meditatiedagen en Retraites:

Er wordt per jaar een aantal meditatiedagen (± 5) in Tilburg en op Landgoed Bleijendijk gehouden.

Er worden weekend retraites georganiseerd in een klooster of centrum (± 2 per jaar).

In de zomer en in de winter zijn er retraites van (ruim) een week. Deze retraites zijn toegankelijk voor mensen die meditatie ervaring hebben, en die zich serieus willen verdiepen in de Boeddhistische oefening.

Verder wordt er een online weekend retraite georganiseerd. In de zomer vindt er een online retraite van vijf dagen plaats.

De groepsgrootte voor de meditatiedagen is (afhankelijk van de locatie) maximaal 15 personen. Dit houdt verband met de capaciteit van de ruimte. Bovendien wil de leraar voldoende aandacht kunnen besteden aan het individu en moet er een groepsdiscussie mogelijk zijn.

De groepsgrootte voor de retraites is gemaximeerd op 20 deelnemers aan een lange retraite en op 24 deelnemers aan een weekend. Dit heeft te maken met de begeleidingswijze van de leraar.

Gezien de te verwachten belangstelling houden de begrotingen van 2026-2030 rekening met een raming van 7 deelnemers per meditatiedag, 13 deelnemers aan een weekend retraite en 17 deelnemers aan een lange retraite (gebaseerd op ervaringsgegevens).

Reflectiebijeenkomsten:

Ongeveer eens per maand wordt er een avond belegd waarin gereflecteerd wordt op Boeddhistische leefregels (precepts). Dit bevordert het welzijn van de beoefenaren en hun omgeving. Deze avonden zijn voor iedereen toegankelijk.

Ruimte

Alle bijeenkomsten en de Tilburgse meditatiedagen vinden plaats in het gebouw van de Opstandingskerk aan de Prof. Cobbenhagenlaan 8 in Tilburg. Deze ruimte wordt gehuurd.

De bijeenkomsten kunnen hier voor onbepaalde tijd plaatsvinden.

De hoop is in de toekomst een ruimte te vinden die permanent ter beschikking van de Sangha staat.

De meditatiedagen buiten Tilburg worden gehouden op Landgoed Bleijendijk. De meditatiekamer daar biedt plaats aan 15 personen.

De meerdaagse retraites vinden doorgaans plaats in daarvoor geschikte kloosters of spirituele centra.

Website

Het Boeddhistisch Genootschap heeft een eigen website waarin alle informatie over doelstelling, activiteiten, werkzaamheden en planning is terug te vinden. Het is uitdrukkelijk de bedoeling dat ook communicatie over deelname etc. zoveel mogelijk via de digitale weg plaatsvindt. De website wordt zeer regelmatig geactualiseerd. Zie <http://www.inzichtenbevrijding.nl>

Magazine

Ongeveer twee keer per jaar verschijnt er een digitale en papieren magazine, dat dient ter inspiratie en informatie voor de Sangha-leden.

BEGELEIDING VAN DE DHARMA-ACTIVITEITEN

Boeddhistische leraar:

De leraar die verbonden is aan het Boeddhistisch Genootschap is Mw. Doshin Houtman. Zij is gekwalificeerd leraar in twee boeddhistische stromingen te weten: Zen en Vipassana. Zij is bevoegd tot het opleiden van aankomende leraren uit de Sangha. Zij is eindverantwoordelijk voor het spirituele programma.

De Dharmaraad:

In het Boeddhistisch Genootschap vallen alle spirituele activiteiten onder de verantwoordelijkheid van de Dharma-raad. De Dharma-raad bestaat uit de leraar en twee door haar aangestelde Dharma begeleiders. Voorzitter van de Dharma-raad is de leraar Mw. Doshin Houtman; Mw. Van den Hoogen is secretaris; Mw. Linda Braber is algemeen lid.

Volgens het statuut gaat het om de volgende taken:

- a. coördineren van leiding aan religieuze bijeenkomsten en meditatievieringen;
- b. verzorging van Boeddhistisch onderricht aan leden van het Boeddhistisch Genootschap en geïnteresseerden;
- c. naleving van de Boeddhistische voorschriften;
- d. verzorging van de bevordering van spirituele groei en verdieping van het geestelijk leven van leden van het Boeddhistisch Genootschap;

e. bewaking en borging van de inhoudelijke kwaliteit van de aangelegenheden vermeld onder a, b, c en d.

In de Dharma-raad wordt gezorgd voor een passend aanbod van activiteiten. Door de jaren heen verandert de samenstelling van de Sangha. Het is goed om het aanbod daaraan aan te passen. Zo zijn er voor 2026 meer meditatiedagen ingepland en is er een weekendretraite minder.

De insteek is serieuze Dharma-beoefening. Van daaruit wordt gekeken welke activiteiten door gastleraren of gastsprekers verrijkend kunnen zijn.

De Dharma-raad onderhoudt de contacten met de aanbieders van de ruimten voor de Boeddhistische oefening.

De Dharma-groep:

De Dharma-groep bestaat uit de leraar en de Dharma-begeleiders. Tijdens de trainingsbijeenkomsten waaraan Dharma-begeleiders deelnemen wordt gekeken hoe de Sangha ondersteund kan worden. Er is regelmatig overleg over de meditatie activiteiten. Naarmate de ervaring van Dharma begeleiders toeneemt zullen ze een grotere verantwoordelijkheid krijgen in het begeleiden van activiteiten. In 2026 bestaat de Dharma-groep uit de leraar en vier Dharma begeleiders. Er zijn ook Dharma begeleiders die zich nog beraden of ze deel willen uitmaken van de Dharma-groep.

Aantrekken Boeddhistische leraren en training van Dharma begeleiders:

Vanaf 2016 zijn er gast leraren die een meditatiedag begeleiden. Dit kan in de toekomst voortgezet en uitgebreid worden.

Vanaf januari 2012 zijn er een aantal deelnemers aan de meditatie activiteiten van de Sangha door de leraar opgeleid c.q. getraind tot Dharma-begeleider.

Deze training omvatte een periode van 2 jaar waarin naast de meditatieve oefening het inzicht ook verdiept werd door middel van studie van het Boeddhisme. Dharma begeleiders zijn getraind om zelfstandig beginnersgroepen te kunnen begeleiden en zij worden in staat gesteld geleidelijk aan ook andere meditatie te verzorgen.

In december 2013 hebben vijf mediatie begeleiders hun training voltooid. Van hen is nog één persoon daadwerkelijk actief in de Sangha.

Er werd vanaf begin 2021 weer een training aangeboden aan toegewijde Dharma beoefenaren. Deze training duurde ook twee jaar. De nadruk in deze training lag op de oefenpraktijk met ondersteuning van boeken en literatuur.

Het aantal Dharma-begeleiders dat nu actief is binnen de Sangha bedraagt 6. Dharma begeleiders kunnen deelnemen aan een voortgaande training die 4 keer per jaar wordt gegeven. Ze worden ook individueel begeleid.

Vanaf januari 2026 is er weer een nieuwe tweejarige training voor Dharma begeleider gestart.

Dit alles om de continuïteit van de oefening ook in de toekomst veilig te stellen.

DE SANGHA-RAAD

De Sangha-raad bestaat begin 2026 uit een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. Het betreft achtereenvolgens: Mw. Sanne Hoogstraten, Hr. Philippe Jacobs en Mw. Danielle van Rooij.

De leraar Mw. Doshin Houtman is als adviseur verbonden aan de Sangha-raad.

De Sangha-raad streeft ernaar om waar mogelijk taken te delegeren.

Volgens het statuut omvat het de volgende taken:

- beheer van de ledenadministratie;
- beheer van de financiën waaronder ook de geldwerving;
- instandhouding en beheer van bij het Boeddhistisch Genootschap in gebruik zijnde gebouwen en overige eigendommen van het Boeddhistisch Genootschap;
- handhaving van de orde binnen het kerkgenootschap;

-voeren van personeels- en vrijwilligersbeleid waaronder ook de uitvoering van rechtspositionele regelingen ten aanzien van geestelijken;
-zorgdragen voor een veilige omgeving binnen het Boeddhistisch Genootschap zowel in materiële zin als ook in de sociale verhoudingen.

De Sangha-raad vertegenwoordigt het Boeddhistisch Genootschap bij wereldse aangelegenheden.

Beschrijving van de wijze waarop de instelling fondsen wil verwerven

De grootste bron van inkomsten zal bestaan uit giften voor de hierboven genoemde activiteiten: meditatiebijeenkomsten, -dagen en retraites. Sinds 2023 worden de activiteiten aangeboden op basis van vrijgevigheid. Er worden richtbedragen aangegeven. Deze bedragen zouden in principe kostendekkend moeten zijn. Omdat het een richtlijn betreft kunnen mensen met beperkte financiën meedoen zonder een vermindering op de kosten te hoeven aanvragen. We gaan er wel vanuit dat mensen die meer kunnen missen ook meer zullen bijdragen.

Het Boeddhistisch Genootschap is er in geslaagd per 1 januari 2011 de ANBI-status te verwerven (beschikking van 1 september 2011) mede met het oog op het in de toekomst opzetten van een mogelijk grootschaliger donateursactie die nodig zou kunnen zijn bij de aankoop van een pand.

Beschrijving van de wijze waarop de instelling verkregen inkomsten wil beheren.

Zoals in de statuten is vermeld wordt het vermogen van het Boeddhistisch Genootschap gevormd door:

- het oprichtingskapitaal;
- subsidies en donaties;
- schenkingen, erfstellingen en legaten;
- giften uit activiteiten en giften voor het onderricht
- en alle andere wettige baten.

In artikel 15 en 16 van het statuut staat vermeld hoe het Boeddhistisch Genootschap haar middelen beheert. Het Boeddhistisch Genootschap voert een deugdelijke administratie. Sinds 2025 wordt de boekhouding van het Boeddhistisch Genootschap uitbesteed aan een financieel administratie kantoor, die ook de jaarrekening opmaakt. De begroting wordt opgesteld door de penningmeester en/of een Sangha-lid. Behalve de giften voor het onderricht worden alle transacties giraal verwerkt. Er is geen kas. Geldelijke bijdragen, giften die na een activiteit in de danabox terecht komen, worden door een Sangha-lid geteld, en het bedrag ervan op een formulier vastgelegd. Via een geldstorting komt het op de rekening van het Boeddhistisch Genootschap terecht. Gast Leraren en begeleiders ontvangen het geld uit de danabox persoonlijk. Ook dan worden de giften geregistreerd op het formulier. De verantwoordelijkheid over de ontvangen giften ligt bij de gast leraren en begeleiders persoonlijk.

In een reglement opgesteld in 2023 wordt aangegeven dat er geoormerkte giften zijn voor een eigen centrum (in de toekomst). Deze giften kunnen voor geen ander doel worden gebruikt.

Vanaf 1 januari 2025 wordt de dana voor het onderricht dat gegeven wordt door de leraar Doshin Houtman, op haar verzoek, overgemaakt op de rekening van de Sangha. Van deze dana worden de kosten voor retraites, studieboeken, e.d. betaald. Wat overblijft gaat naar de geoormerkte giften voor het eigen centrum.

Op bovenstaande wijze kan het Boeddhistisch Genootschap te allen tijde openheid van zaken geven van rechten en verplichtingen van het Boeddhistisch Genootschap.

Beschrijving van de wijze waarop en aan welke doelen de fondsen worden besteed.

De kosten van het Boeddhistisch Genootschap bestaan uit:

- Het betalen van huur van de ruimtes waar de meditatiebijeenkomsten worden gehouden alsook de organisatie- en verblijfskosten van de retraites.
- Het bijdragen aan de kosten van ondersteuning voor de leraar (hulp bij organisatie en praktische zaken) tijdens retraites.
- Administratiekosten en andere kleinere kosten zoals vermeld in de begroting.

- Het reserveren van middelen voor een permanente meditatie ruimte in de vorm van een centrum voor de uitvoering van de door het Boeddhistisch Genootschap te organiseren activiteiten en uit te voeren werkzaamheden.

Toelichting laatste punt.

Het Boeddhistisch Genootschap wil graag in de toekomst beschikken over een eigen ruimte/ centrum waarin het mogelijk is om voor een geïnteresseerd publiek met regelmaat activiteiten te organiseren. Het spreekt voor zich dat hiervoor meer middelen zullen moeten worden gegenereerd. Zie paragraaf over de werving van middelen. Op korte of middellange termijn is het realistisch om uit te gaan van huur.

Het Boeddhistisch Genootschap zal geen uitkeringen doen aan een oprichter of aan een lid van de Dharma raad of de Sangha raad.

Hieronder wordt mede begrepen het toekennen van enig voordeel ten laste van het Boeddhistisch Genootschap, hetzij rechtstreeks, hetzij middellijk, uit hoofde van aan het Boeddhistisch Genootschap geleverde goederen of diensten.

Het Boeddhistisch Genootschap kent geen vacatiegelden. Wel kan het Boeddhistisch Genootschap reiskosten/ onkosten vergoeden aan diegenen die de Sangha bij bepaalde gelegenheden vertegenwoordigen en daarvoor kosten maken.

Het Boeddhistisch Genootschap kan, indien nodig, de leraar financieel ondersteunen in haar werkzaamheden op spiritueel gebied.

Tenslotte

Het Boeddhistisch Genootschap is opgericht om duurzaam en stabiel te blijven functioneren. Het is echter voorstelbaar om welke reden dan ook, dat het Boeddhistisch Genootschap moet worden ontbonden. In de statuten van het Boeddhistisch Genootschap is in artikel 17 uitdrukkelijk geregeld dat het batige saldo na vereffening wordt besteed aan een algemeen nuttig doel, zo veel mogelijk overeenkomstig het doel van het Boeddhistisch Genootschap. Het ligt voor de hand om de overgebleven tegoeden over te dragen aan een meditatiegroep of stichting die vergelijkbare activiteiten en werkzaamheden ontplooit als hierboven vermeld. Hier mag geen misverstand over bestaan.