

# BELEIDSPLAN STICHTING SANGHA INZICHT EN BEVRIJDING

2016- 2020

## OPRICHTING STICHTING

De stichting is opgericht bij akte op vijftieng maart tweeduizend tien verleden voor notaris mr. J. Kos te Hilvarenbeek. Volgens de vastgestelde statuten is het doel van de stichting:

1. De stichting heeft ten doel het bevorderen van geluk, wijsheid en mededogen voor alle levende wezens door middel van een Boeddhistische oefenpraktijk.
2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken:
  - a. door het organiseren van:
    - meditatiebijeenkomsten
    - retraites;
    - bijeenkomsten om te reflecteren op de leefwijze met behulp van Boeddhistische aanbevelingen; en
    - bijeenkomsten met een sociaal karakter, zoals bijvoorbeeld lezingen, themabijeenkomsten en lees- en studiegroepen
  - b. door zo nodig Boeddhistische leraren aan te trekken die bevoegd zijn om onderricht te geven.
3. De stichting beoogt niet het maken van winst.
4. De stichting dient het algemeen maatschappelijk belang.

## DOEL en BEOOGDE RESULTATEN:

Het doel van de Stichting is om zo veel mogelijk mensen te interesseren in de Boeddhistische leefwijze. Ze doet dit omdat ze uit ervaring weet dat dit in het alledaagse leven een grote hulp kan zijn. Mensen die mediteren leren om met verhoogde aandacht (van moment tot moment) beter om te gaan met alle uitdagingen die het leven biedt. Ze leren alles met wijsheid en mededogen tegemoet te treden. Deze leefwijze kan een bijdrage leveren aan een maatschappij waarin men elkaar zonder vooroordelen op een open en vriendelijke manier tegemoet treedt.

## STICHTING en SANGHA

De Stichting bestaat uit een groeiende gemeenschap van Boeddhistische beoefenaren. In het Boeddhisme wordt de gemeenschap aangeduid als Sangha.

Het bestuur heeft in juli 2011 besloten om als naam voor de gemeenschap de institutionele term Stichting te vervangen door Sangha.

Om de beoogde resultaten te bereiken heeft de Stichting zich de opdracht gesteld om via de Sangha de in de volgende paragraaf genoemde activiteiten en werkzaamheden uit te voeren. Er wordt ingezet op een zo hoog mogelijke kwaliteit van activiteiten, gericht op stabiliteit en continuïteit. Het streven is om gunstige voorwaarden te creëren voor een duurzame uitoefening van de activiteiten en werkzaamheden. Gunstig in die zin dat de Sangha uitdrukkelijk iedereen in de gelegenheid wil stellen om mee te kunnen doen. Dat wil zeggen dat voor minder draagkrachtige deelnemers er middelen beschikbaar worden gesteld om mee te doen aan zowel meditatiebijeenkomsten als retraites. Gunstig ook door het verschaffen van een goede uitrusting (meditatiekussens, bankjes e.d.) voor alle deelnemers. Gunstig ook in de zin van het beschikbaar kunnen stellen van een geschikte meditatiekamer.

De Stichting vindt het belangrijk een permanente meditatieplek aan de Sangha te kunnen aanbieden. Voor de retraites wordt steeds gezocht naar geschikte gelegenheden zoals kloosters.

Het werven van deelnemers gaat tot nu toe via mondelinge overgave, het aanbieden van een goed bereikbare actuele website en het aankondigen van activiteiten in Boeddhistische bladen en of tijdschriften. Regelmatig wordt geëvalueerd of deze vorm van “ledenwerving” nog volstaat en of gezocht moet worden naar alternatieven.

De in dit plan vermelde activiteiten en werkzaamheden alsook de hier gestelde doelen en beoogde resultaten zullen eind 2020 geactualiseerd worden en in dit document worden geïntegreerd met het oog op realisatie ervan in de periode 2020-2024. Het plan is gericht op het realiseren van een goede continuering van de Stichting met het scheppen van goede voorwaarden voor de uitbouw ervan.

## **BESCHRIJVING VAN DE FEITELIJKE ACTIVITEITEN en WERKZAAMHEDEN**

### Meditatiebijeenkomsten:

De Boeddhistische oefenpraktijk krijgt onder meer vorm door middel van het organiseren van meditatiebijeenkomsten. Inhoudelijk is gekozen voor Vipassana meditatie: een meditatievorm die gericht is op het verwerven van wijsheid en mededogen door middel van aandacht, met toevoeging van accenten uit de Zen-meditatie.

Twee keer per jaar wordt een introductie cursus van 5 of 6 weken aangeboden. Deze cursus is voor iedereen toegankelijk.

Verder zijn er doorgaande meditatiebijeenkomsten voor gevorderden. Er zijn meditatiebijeenkomsten op maandag- en dinsdagavond, en op woensdagmorgen.

De maximale capaciteit voor deze bijeenkomsten is momenteel drie keer 15 = 45 deelnemers. Voor de begrotingen van 2016-2020 gaan we uit van 35 deelnemers aan de doorgaande bijeenkomsten en 10 belangstellenden voor de beginnerscursus.

Eens per maand is er een open meditatieavond.

### Retraites:

Er wordt per jaar een aantal meditatiedagen ( $\pm 8$ ) in Tilburg gehouden. Een tweetal meditatiedagen is voorzien buiten Tilburg.

Er worden weekend retraites georganiseerd (5 per jaar).

Verder zijn er in de zomer en in de winter retraites van (ruim) een week. Deze retraites zijn toegankelijk voor mensen die meditatie ervaring hebben.

Ook vind er in de zomer een stadsretraite van een week plaats in het centrum.

De groepsgrootte voor de meditatiedagen is maximaal 17 personen. Dit houdt verband met de capaciteit van de ruimte. Bovendien wil de leraar voldoende aandacht kunnen besteden aan het individu en moet er een groepsdiscussie mogelijk zijn.

De groepsgrootte voor de retraites is op 28 gemaximeerd. Dit heeft te maken met de begeleidingswijze van de leraar.

Gezien de te verwachten belangstelling houden de begrotingen van 2016-2020 rekening met een raming van 10 deelnemers per meditatie-dag en 20 deelnemers voor een retraite. (gebaseerd op ervaringsgegevens).

### Reflectiebijeenkomsten:

Ongeveer eens per maand wordt er een avond belegd waarin gereflecteerd wordt op boeddhistische leefregels (precepten). Dit bevordert het welzijn van de beoefenaren en hun omgeving. Deze avonden zijn voor iedereen toegankelijk.

#### Bijeenkomsten met een sociaal karakter:

Er is een groep die gezamenlijk een (boeddhistisch) boek leest. De deelnemers aan deze groep wisselen daarover ervaringen uit. Deze bijeenkomsten worden komende jaren voortgezet.

Ongeveer eens per maand ( behalve in juli en augustus) is er op zaterdag een meditatie in actie ochtend. Er wordt gemediteerd en samen onderhoud gepleegd aan de ruimtes en aan het plein.

Ongeveer tweemaal per jaar organiseert de Sangha een zogenaamde Sanghabijeenkomst. Het betreft bijeenkomsten die bedoeld zijn om elkaar beter te leren kennen. De bijeenkomsten dragen vooral een informeel karakter.

Een aantal keren per jaar zal er op zondagmiddag ook een bijeenkomst worden gehouden. Te denken valt aan bv samen een DVD bekijken en bespreken, het uitnodigen van een spreker, het zingen van mantra's of een klankschaalconcert.

Met ingang van 2016 wordt er in juni een afsluiting van het seizoen georganiseerd.

Ook op kerstavond en van oud opnieuw worden er in het centrum bijeenkomsten belegd.

De bijeenkomsten kunnen tevens aanleiding zijn om nieuwe ideeën te toetsen of activiteiten te evalueren.

#### Ruimte

Alle bijeenkomsten en de Tilburgse meditatiedagen vinden plaats in het gebouw aan de Dragonstraat 11-13.

Het verblijf in dit gebouw heeft een tijdelijk karakter. Officieel is het gebouw via FMT vastgoedbeheer in bruikleen. Het gebouw is eigendom van de gemeente Tilburg en het is de bedoeling dat het verkocht gaat worden. Als er een koper gevonden wordt zal het gebouw binnen een maand verlaten moeten worden en zal er op korte termijn een nieuw onderkomen gezocht moeten worden.

In de tijd dat het gebouw gebruikt kan worden zal er zo veel mogelijk aan fondswerving gedaan worden. De hoop is in de toekomst een ruimte te vinden die permanent tot beschikking van de sangha staat.

De meditatiedagen buiten Tilburg worden gehouden op Landgoed Bleijendijk. De meditatiekamer daar biedt plaats aan 20 personen.

De meerdaagse retraites vinden doorgaans plaats in daarvoor geschikte kloosters of spirituele centra.

#### Website

De stichting heeft een eigen website waarin alle informatie over doelstelling, activiteiten, werkzaamheden en planning is terug te vinden. Het is uitdrukkelijk de bedoeling dat ook communicatie over deelname etc. zoveel mogelijk via de digitale weg plaatsvindt. De website wordt zeer regelmatig geactualiseerd. Zie <http://www.inzichtenbevrijding.nl>

#### Nieuwsbrief

Ongeveer twee keer per jaar verschijnt de elektronische nieuwsbrief waarin informatie wordt gegeven over de activiteiten van de Sangha.

#### Aantrekken Boeddhistische leraren en training van meditatiebegeleiders:

Vanaf 2016 zijn er gastleraren die een meditatie dag begeleiden. Dit kan in de toekomst voortgezet en uitgebreid worden.

Vanaf januari 2012 zijn er een aantal vaste deelnemers aan de meditatiebijeenkomsten van de Sangha door de leraar opgeleid c.q. getraind tot meditatiebegeleider.

Deze training omvatte een periode van 2 jaar waarin naast de meditatieve oefening het inzicht ook verdiept werd door middel van studie van het Boeddhisme. Zij zijn getraind om zelfstandig beginnersgroepen te kunnen (bege)leiden en zij worden in staat gesteld geleidelijk aan ook andere meditaties te verzorgen.

In december 2013 hebben vijf mediatiebegeleiders hun training voltooid. Van hen er zijn twee daadwerkelijk actief in de sangha.

Vanaf 2015 vind er verdere training plaats voor mensen die hun oefening graag willen verdiepen en anderen willen( gaan) begeleiden op de spirituele weg.

#### Boeddhistische leraar:

De leraar die verbonden is aan de stichting is Mw. Doshin Houtman. Zij is gekwalificeerd leraar in twee boeddhistische stromingen te weten: Zen en Vipassana. Zij is bevoegd tot het opleiden van aankomende leraren uit de Sangha. Zij is verantwoordelijk voor het spirituele programma.

### **BESTUUR**

Het bestuur bestaat momenteel uit een voorzitter, een secretaris, een penningmeester. Het betreft achtereenvolgens: Mw. Doshin Houtman, Mw. Yvonne Molenaar en de Hr. Thomas Leder.

De website wordt door een sanghalid verzorgd.

Het bestuur streeft er naar om waar mogelijk zo veel mogelijk taken te delegeren.

### **BESCHRIJVING VAN DE WIJZE WAAROP DE INSTELLING FONDSEN WIL VERWERVEN**

De grootste bron van inkomsten zal bestaan uit inkomsten uit de hierboven genoemde activiteiten: meditatiebijeenkomsten, -dagen en retraites. Verdere bronnen zullen voorlopig voor deze planperiode donaties zijn van deelnemers die naar aanleiding van de gevolgde activiteiten een extra bijdrage kunnen missen.

De Stichting is erin geslaagd om per 1-1-2011 de ANBI-status te verwerven (Zie beschikking van 1 september 2011) mede met het oog op het in de toekomst opzetten van een grootschaliger donateursactie die nodig zou kunnen zijn bij de aankoop van een pand.

### **BESCHRIJVING VAN DE WIJZE WAAROP DE INSTELLING VERKREGEN INKOMSTEN WIL BEHEREN**

Zoals in de statuten is vermeld zal het vermogen van de stichting worden gevormd door: het oprichtingskapitaal; subsidies en donaties; schenkingen, erfstellingen en legaten; inkomsten uit activiteiten; en alle andere wettige baten.

In artikel 9 van de statuten onder het kopje "Boekjaar en jaarstukken" staat vermeld hoe de stichting haar middelen zal beheren. De stichting zal een deugdelijke administratie voeren. Daartoe heeft de stichting een op haar activiteiten en werkzaamheden toegesneden eenvoudig hanteerbaar administratiesysteem opgezet. Tevens zullen jaarstukken worden opgemaakt in de vorm van begrotingen, balans, staat van baten en lasten. Alle financiële mutaties en transacties worden giraal verwerkt via NL77 ASNB 8804 4998 50 (BIC ASBNL21). Er is geen kas. Op deze wijze zal de stichting te allen tijde openheid van zaken kunnen geven van rechten en verplichtingen van de stichting.

### **BESCHRIJVING VAN DE WIJZE WAAROP EN AAN WELKE DOELEN DE FONDSEN WORDEN BESTEED**

De kosten van de stichting bestaan uit:

- ! Het betalen van huur van de ruimtes waar de meditatiebijeenkomsten worden gehouden, organisatie- en verblijfskosten van de retraites.
- ! Het bijdragen aan de kosten van ondersteuning voor de leraar (hulp bij organisatie en praktische zaken) tijdens retraites.
- ! Administratiekosten en andere kleinere kosten zoals vermeld in de begroting.
- ! Het faciliteren van activiteiten en bijeenkomsten voor minder draagkrachtige deelnemers.
- ! Het reserveren van middelen voor een permanente meditatiekamer in de vorm van een Centrum voor de uitvoering van de door de Stichting te organiseren activiteiten en uit te voeren werkzaamheden.

Toelichting laatste punt. De Stichting wil graag in de toekomst blijven beschikken over een eigen ruimte/ centrum waarin het mogelijk is om voor een geïnteresseerd publiek met regelmaat activiteiten te organiseren. Het spreekt voor zich dat hiervoor meer middelen zullen moeten worden gegenereerd. Zie paragraaf over de werving van middelen. Op korte of middellange termijn is het realistisch om uit te gaan van huur.

De Stichting zal geen uitkeringen doen aan een oprichter of aan een bestuurder. Hieronder wordt mede begrepen het toekennen van enig voordeel ten laste van de stichting, hetzij rechtstreeks, hetzij middellijk, uit hoofde van aan de stichting geleverde goederen of diensten.

De Stichting kent geen vacatiegelden. Wel kan de stichting reiskosten/ onkostenvergoeding uitkeren.

De stichting is opgericht om duurzaam en stabiel te blijven functioneren. Het is echter voorstelbaar om welke reden dan ook, dat de Stichting moet worden ontbonden. In de statuten van de Stichting is in artikel 12 uitdrukkelijk geregeld dat het batige saldo na vereffening wordt besteed aan een algemeen nuttig doel, zoveel mogelijk overeenkomstig het doel van de stichting. Het ligt voor de hand om de overgebleven tegoeden over te dragen aan een meditatiegroep of stichting die vergelijkbare activiteiten en werkzaamheden ontplooit als hierboven vermeld. Hier mag geen misverstand over bestaan.